

## Heute geht es nur um mich!

### Ein Tag für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 15 Jahren mit einem Geschwister mit einer Beeinträchtigung oder einer schweren Krankheit

Als Schwester/Bruder eines Geschwisters mit Beeinträchtigung oder schwerer Krankheit stehst du an diesem Tag ganz im Zentrum. Du triffst andere Geschwister in einer ähnlichen Situation und erfährst, wie sie ihren Alltag leben.



Programm:

- Kennenlernen
- Es geht um mich
- Gemeinsam das Mittagessen kochen und essen
- Spiele und kreatives Gestalten zu verschiedenen Themen
- Kraft- und Mut- Tankstellen kennenlernen
- Neue Perspektiven entwickeln

**Datum:** 26. November 2022

**Zeit:** 10.00Uhr – 15.30Uhr

**Wo:** Rebbergweg 2B, 3700 Spiez

**Anmeldung:** bis am 6.11.2022 an [kathrin.haeberli@outlook.com](mailto:kathrin.haeberli@outlook.com)

**Kosten:** Fr. 20 inklusive Mittagessen

**Kontakt:** Kathrin Häberli, Rebbergweg 2a, 3700 Spiez

079 418 28 17

Familientrauerbegleiterin, [www.raumfuertrauer.ch](http://www.raumfuertrauer.ch)

Fachlehrperson Gesundheit/Soziales,  
Dipl. Pflegefachfrau HF,  
betroffene Schwester

Ich freue mich auf dich!

