

## Heute geht es nur um mich!

### Ein Tag für Kinder und Jugendliche von 9 bis 15 Jahren mit einem Geschwister mit einer Beeinträchtigung oder einer schweren Krankheit

Als Schwester/Bruder eines Geschwisters mit Beeinträchtigung oder schwerer Krankheit stehst du an diesem Tag ganz im Zentrum. Du triffst andere Geschwister in einer ähnlichen Situation und erfährst, wie sie ihren Alltag leben.



Programm:

- Es geht um mich
- Gemeinsam das Mittagessen kochen und essen
- Spiele und kreatives Gestalten zu verschiedenen Themen
- Kraft-Tankstellen kennenlernen
- Ressourcen stärken

**Daten: 25. März 2023 und 25. November 2023**

**Zeit:** 10.00 Uhr – 15.30 Uhr

**Wo:** Rebbergweg 2B, 3700 Spiez

Anmeldung bis jeweils am 10. des Monats 2023 an [kathrin.haeberli@outlook.com](mailto:kathrin.haeberli@outlook.com)

Kosten: Fr. 25 inklusive Mittagessen

Kathrin Häberli, Rebbergweg 2B, 3700 Spiez, 079 418 28 17

Familientrauerbegleiterin, [www.raumfuertrauer.ch](http://www.raumfuertrauer.ch)

Fachlehrperson Gesundheit/Soziales, Dipl. Pflegefachfrau HF, betroffene Schwester

Ich freue mich auf dich!